-BEVAS-

Jing Jin

Méridiens tendino- musculaires
Dr. Emiel Van den Bosch
Après Giovanni Maciocia Canaux d'acupuncture

www.bevas.eu

1

Morphologie du Jing Jin

- Courir à la surface du corps
- Non connecté directement au Zang Fu
- Commencez par les points d'appui des extrémités
- Suivre principalement le cours des Douze Canaux Principaux
- Suivez la forme des principaux muscles
- Tomber en quatre groupes de trois canaux
- Même polarité : yin ou yang
- En commençant par la jambe ou le bras

www.bevas.eu

2

Les méridiens tendino- musculaires se trouvent à la surface du corps

- Sont différents des canaux luo qui connectent les canaux principaux
- Ils servent les muscles du corps, entre la peau et les os
- Ils peuvent facilement être envahis par des facteurs pathogènes, entraînant des douleurs ou des raideurs musculaires sans les symptômes d'aversion au vent, au froid ou à la fièvre
- Les canaux musculaires sont des muscles squelettiques
- Face postérieure latérale des bras
- Face postérieure latérale des jambes
- Surface médiale des jambes
- Surface médiale des bras

www.bevas.eu

3

Les méridiens tendino-musculaires ne sont pas reliés aux organes internes

- Ils représentent de larges zones et groupes de muscles qui recouvrent les os et se trouvent sous la peau
- Ce sont des zones où le Sang et le Qi circulent
- Les organes internes influencent les canaux musculaires, grâce à leur connexion avec les canaux principaux
- Les canaux principaux nourrissent, réchauffent et irriguent les muscles
- Les organes internes à sens unique influencent les canaux musculaires, mais ceux-ci ne peuvent pas influencer les organes internes

uwww.bevas.eu

4

Les méridiens tendino-musculaires prennent naissance aux points ting

- Tous les méridiens tendino-musculaires coulent des extrémités vers le haut du corps
- Le Qi et le sang circulent dans les deux sens

uwww.bevas.eu

5

Les méridiens tendino-musculaires suivent le trajet des canaux principaux

- Comme les canaux musculaires sont plus larges que les canaux principaux, ils peuvent combiner plus de canaux principaux : regardez les trois yang du bras

uwww.bevas.eu

6

Les méridiens tendino-musculaires suivent les contours des principaux muscles

- Théorie de la chaîne musculaire, voir les conférences du Dr Michele Thilghman
- Certains muscles ont plus d'un canal musculaire
- Le deltoïde et le trapèze ont un canal musculaire de l'intestin grêle et du gros intestin

uwww.bevas.eu

7

Muscle Channels are grouped

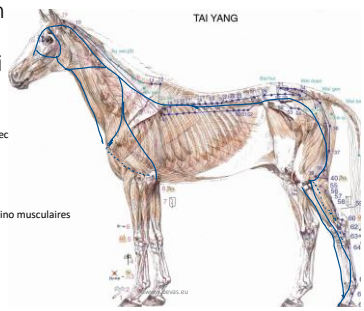
	Tai Yang Tai Yin	Shao Yang Yue Yin	Yang Ming Shao Yin
3 Yang de la jambe PRINTEMPS	V	VB	E
3 Yin de jambe AUTOMNE	RT	F	R
3 Yang du bras ÉTÉ	IG	TR	GI
3 Yin du bras HIVER	P	MC	C

	Exterior	Interior	Hinge
Yang	Tai Yang IG V	Yang Ming GI E	Shao Yang TR VB
Yin	Tai Yin P RT	Shao Yin C R	Yue Yin MC F

uwww.bevas.eu

8

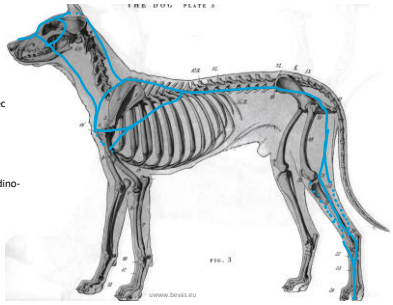
Meridien tendino-musculaire V



Se connecte avec
GI
IG
VB
E
R
Méridiens tendino musculaires

9

Vessie MTM



Se connecte avec
GI
IG
VB
E
R
MéRIDIENS tendino-musculaires

10

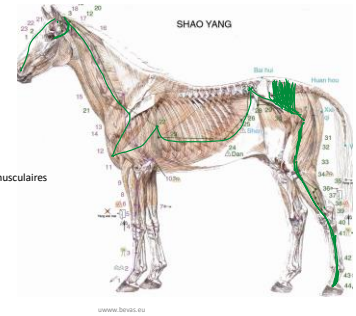
Voie du méridien tendino-musculaire de la vessie

- Commence au cinquième orteil, caudo latéral du sabot
- Remonte le côté latéral de la jambe pour converger vers le genou
- Une branche commence sous la malléole latérale pour converger au talon et remonter jusqu'à la fosse poplitée
- Une branche remonte la face médiale du gastrocnémien vers la face médiale de la fosse poplitée, ces deux branches se rejoignent dans la région fessière pour converger au niveau de la fesse
- La branche principale continue vers le haut pour converger vers l'occiput, où une branche converge à la base de la langue
- La branche principale continue vers le haut jusqu'au sommet de la tête et continue sur le côté du nez, formant un cercle autour de l'œil et convergeant vers la pommette
- Une branche latérale se divise sur le dos pour courir jusqu'à l'aisselle et l'acromion GI 15
- Une autre branche se tourne sous l'aisselle vers la fosse sous-claviculaire E 12 pour se terminer au niveau de la mastoïde VB 12 derrière l'oreille
- De la fosse sous-claviculaire, une branche remonte jusqu'à la pommette et rejoint le cercle autour de l'œil

www.bevas.eu

11

VB meridien tendino-musvulaire



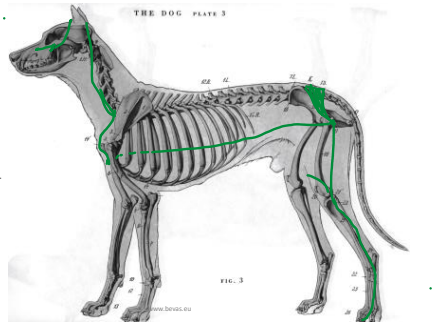
Se connecte avec
E
V
méridiens tendino-musculaires

www.bevas.eu

12

VB
méridien
tendino-
musculaire

Se connecte avec
E
V
méridien tendino-
musculaire



13

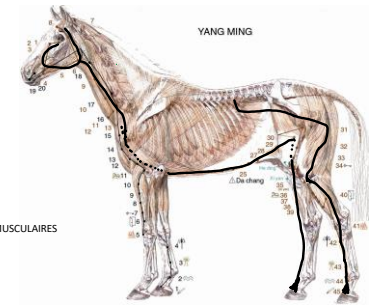
Méridien tendino- musculaire de la vésicule biliaire

- Commence au quatrième orteil, latéralement du sabot
- Se connecte à la partie antérieure de la malléole, remonte le long du côté latéral de la jambe pour converger vers le côté latéral du genou
- La branche principale se poursuit sur le côté latéral de la cuisse
- Une branche se divise en avant pour converger au-dessus de E 32
- Une deuxième branche se divise vers le sacrum, où elle s'étale
- La branche principale se poursuit vers l'aisselle, d'abord vers la poitrine E 14 jusqu'à la fosse sus-claviculaire, côté du cou, derrière l'oreille, la pommette et le cantus externe de l'œil
- De derrière l'oreille, une branche va jusqu'au sommet de la tête VG 20

14

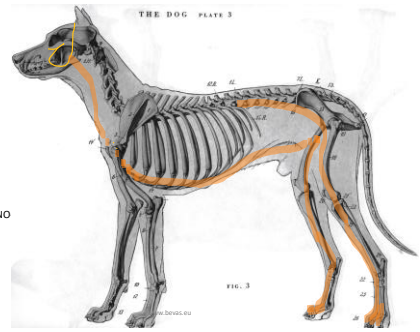
E
M TM

Se connecte avec
VB
GI
V
MéRIDIENS TENDINO-MUSCULAIRES



15

E
M TM



Se connecte avec
VB
GI
V
MÉRIDIENS TENDINO MUSCULAIRES

16

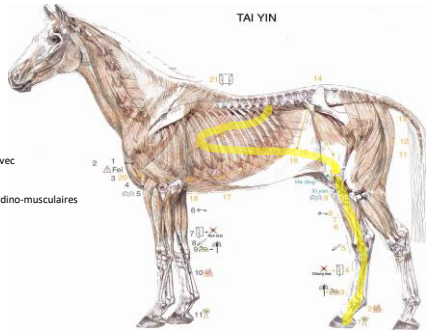
Voie du méridien tendino- musculaire de l'estomac

- Commence dorsale sur le bord coronaire, les trois orteils médians
- Converge vers le dos du pied
- Remonte le côté latéral du tibia et converge vers le genou, se connectant avec le canal musculaire VB
- Remonte le long de la jambe et converge vers l'articulation de la hanche
- Passe par les côtes inférieures et atteint la colonne vertébrale
- La branche principale longe le tibia et la cuisse au-delà de E 32 pour converger dans les organes génitaux
- Remonte le long de la poitrine et du cou, jusqu'au coin de la bouche et sous l'œil
- Une autre branche court devant l'oreille

www.bevas.eu

17

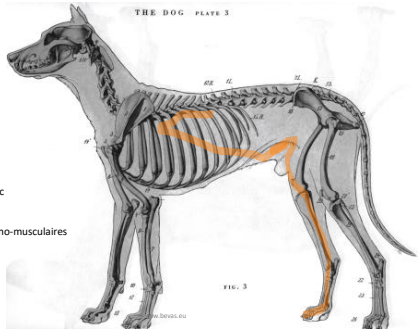
RT
M TM



Se connecte avec
F
R
Méridiens tendino-musculaires

18

RT
M TM



Se connecte avec
F
R
Méridiens tendino-musculaires

19

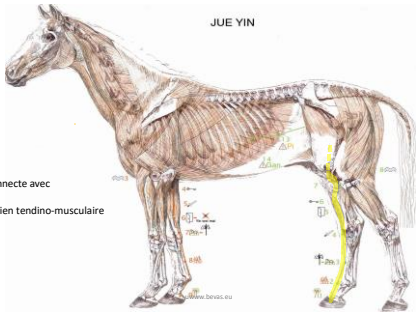
Voie du méridien tendino-musculaire de la Rate

- Commence sur la face médiale du sabot
- Converge au niveau de la malléole médiale
- Remonte le long de la face médiale du genou pour converger vers le genou
- Suit la face médiale de la cuisse pour converger vers les organes génitaux
- Remonte l'abdomen pour converger vers l'ombilic
- Pénètre dans l'abdomen et converge vers les côtes, se propage dans la poitrine
- Dans la poitrine, une branche adhère à la colonne vertébrale

www.bevas.eu

20

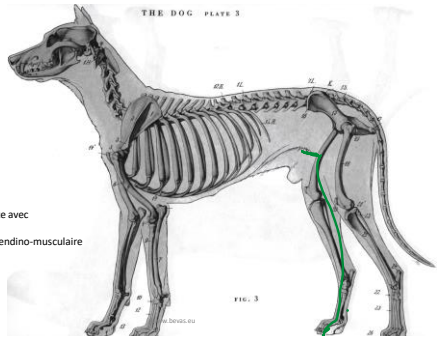
F
M TM



Se connecte avec
RT
Méridien tendino-musculaire

21

F
M TM



Se connecte avec
RT
Méridien tendino-musculaire

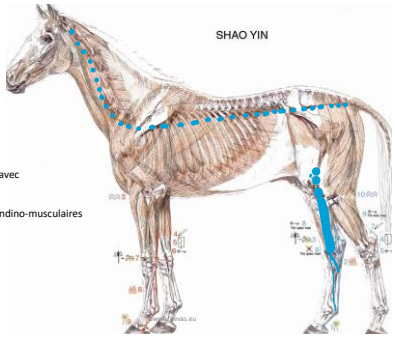
22

Voie du méridien tendino-musculaires du Foie

- Commence à la face dorso-médiale du sabot
- Ascendant pour converger à la face antérieure de la malléole médiale
- Remonte le long de la face médiale du tibia pour converger avec le condyle médial
- Se poursuit le long de la cuisse médiale pour se connecter aux organes génitaux où il se connecte avec le canal musculaire RT

23

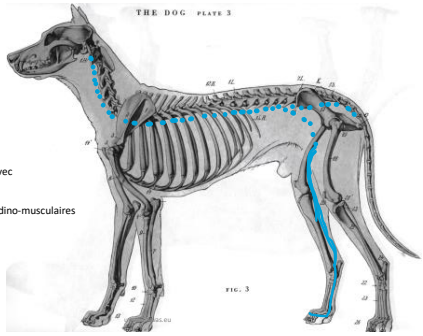
R
M TM



Se connecte avec
RT
V
Méridiens tendino-musculaires

24

R
M TM



Se connecte avec
RT
V
Méridiens tendino-musculaires

25

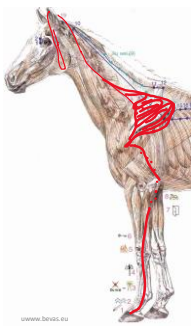
Voie du méridien tendino-musculaire du Rein

- Commence sous le pied, sur la ligne médiane plantaire du sabot
- Rejoint le canal musculaire RT au niveau de la malléole médiale
- Converge dans le talon et rejoint le canal musculaire de la vessie
- Remonte le long de la jambe avec le canal musculaire RT pour converger vers les organes génitaux
- Une branche longe la face interne des vertèbres jusqu'à la nuque où elle rejoint le canal musculaire V

www.bevas.eu

26

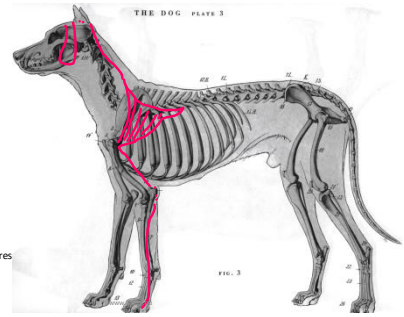
IG
M TM



Se connecte avec
V
GI
TR
E
méridiens tendino-musculaires

27

IG
M TM



Se connecte avec
V
GI
TR
E
méridiens tendino-musculaires

28

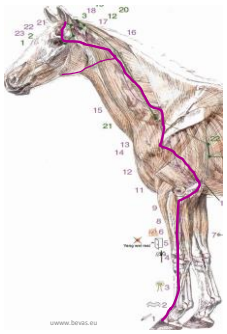
Voie du méridien tendino-musculaire de l'intestin grêle

- Prend naissance au premier doigt, latéralement sur le sabot
- Converge au niveau du poignet
- Remonte le cubitus jusqu'à la face médiale du coude IG 8
- Remonte le bras et entoure l'omoplate, s'étend sur les trapèzes et la plupart des muscles de l'épaule
- Remonte le cou devant V pour se tourner au-dessus de l'oreille (branche dans l'oreille) pour converger avec la mandibule
- S'élève pour converger vers le canthus externe de l'œil

www.bevas.eu

29

TR
M TM

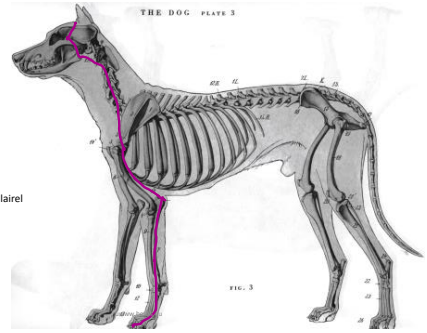


Se connecte à
SI

30

Triple Heater
Muscle channel

Se connecte avec
IG
Méridien tendino-musculairel



31

Voie du méridien tendino-musculaire du triple rechauffeur

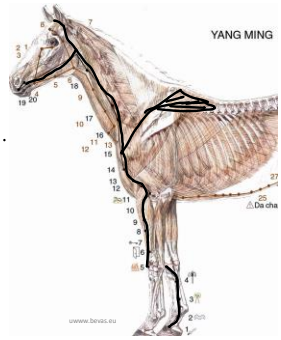
- Commencez par le deuxième doigt, dorsale sur le bord coronaire
- Converge à la face dorsale du carpe, s'étend sur la face latérale du bras jusqu'à l'extrémité de l'olécrâne TR 10
- S'étend sur le côté latéral du bras jusqu'à l'épaule TR 14 et le cou où il rejoint le canal musculaire IG
- Une branche latérale s'étend de l'angle de la mandibule à la racine de la langue
- La branche principale remonte jusqu'au coin latéral de l'œil pour converger sur le côté latéral du front

www.bevas.eu

32

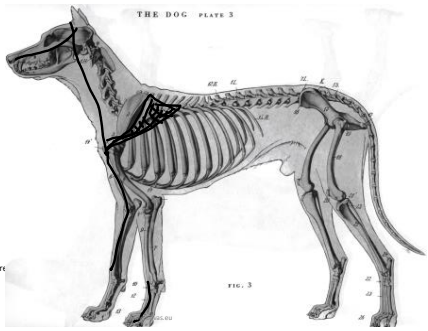
GI
M TM

Se connecte avec
IG
V
E
Méridiens tndino-musculaires



33

GI
M TM



Se connecte avec
IG
V
E
Méridiens tndino-musculaire

34

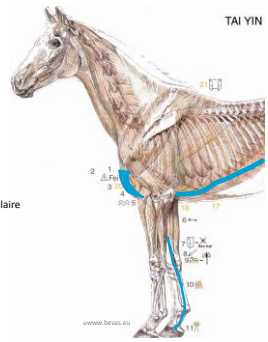
Voie du méridien tendino-musculaire du gros intestin

- Commence au deuxième doigt, côté médial de la bordure coronaire pour converger vers le carpe dorsal
- Monte le radius pour se connecter au niveau du coude latéral
- Remonte le haut du bras pour converger vers l'épaule GI 15
- Une branche passe au-dessus de l'omoplate pour s'attacher au muscle trapèze de l'épine thoracique supérieure
- De l'épaule au cou et au visage, converge vers la pommette
- S'étend devant IG jusqu'au coin du front
- Se croise sur la tête pour se connecter à la mandibule du côté opposé comme un casque

www.bevas.eu

35

P
M TM

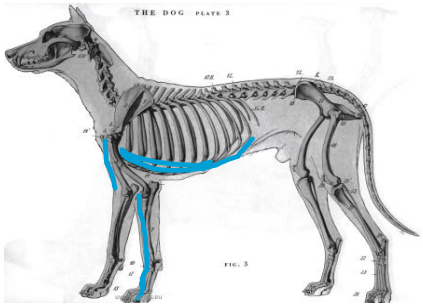


Se connecte avec
HT
PC
Méridien tendino-musculaire

36

P
M TM

Se connecte avec
C
MC
Méridien tendino-musculaire



37

Voie du méridien tendino-musculaire du poumon

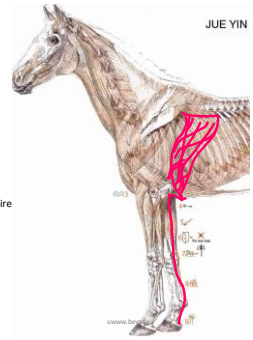
- Commence à la face caudo médiale du sabot, le premier doigt, pour converger vers l'éminence thénar
- Suit l'impulsion radiale jusqu'à la face médiale du coude P 5 où elle converge
- grimpe sur la patte avant sur le côté dorso latéral pour entrer dans la poitrine sous l'aisselle et émerger au E 12
- S'étend médialement jusqu'à l'articulation de l'épaule où elle converge
- Descend jusqu'à la fosse claviculaire E 12 et pénètre dans la poitrine pour se disperser à travers le cardia et converger avec les côtes les plus basses

www.bevas.eu

38

MC
M TM

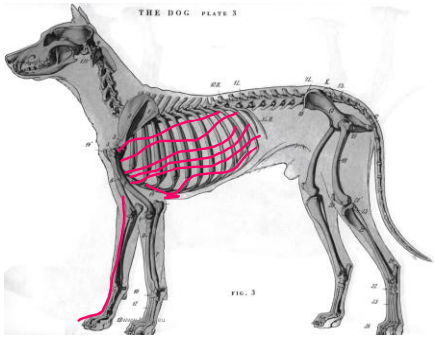
Se connecte avec
P
méridien tendino-musculaire



39

MC
MTM

Se connecte avec
p
méridien tendino-musculaire



40

Voie du méridien tendino-musculaire du péricarde

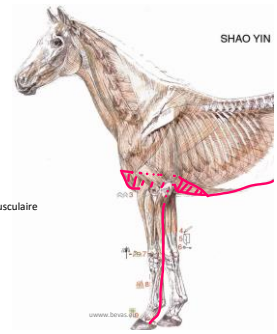
- Commence à l'extrémité du troisième orteil, sur la face plantaire du sabot, entre les bulbes du talon
- Fonctionne avec le canal musculaire P pour converger vers le coude
- Remonte sur le côté médial du bras pour converger à l'aisselle
- Descend pour se disperser sur les côtés antérieur et dorsal des côtes
- Une branche pénètre dans l'aisselle, se disperse dans la poitrine et converge vers le diaphragme

www.bevas.eu

41

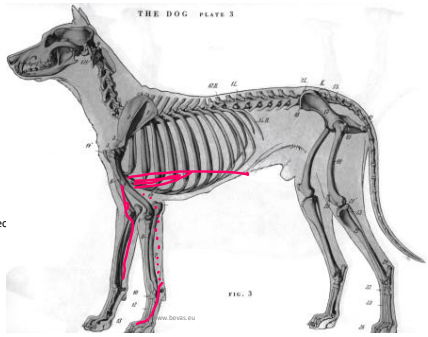
C
MTM

Se connecte avec
p
Méridien tendino-musculaire



42

C
M TM



Se connecte avec
p
Méridien tendino-musculaire

43

Voie du méridien tendino-musculaire du coeur

- Prend naissance au niveau du doigt latéral, côté caudolatéral du sabot
- Converge au niveau du carpe
- S'élève pour converger vers le côté médial du coude et l'aisselle
- Pénètre dans l'aisselle et rejoint le canal musculaire P et remonte au centre de la poitrine
- Descend à travers le diaphragme pour se terminer au niveau du nombril

uwww.bevas.eu

44

Connections

BL	Vb	E	Rt	F	R	IG	TR	GI	P	MC	C
LI	E	VB	F	RT	RT	V	IG	IG	C	P	P
IG	V	GI	R		V	GI		V	MC		
VB		V				TR		E			
E						E					
R											

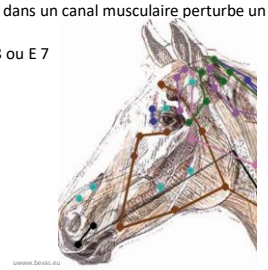
L'interrelation entre les canaux Yang est clairement beaucoup plus intense qu'entre les canaux Yin
Les méridiens tendino-musculaires Yang favorisent le mouvement du Qi entre le Tai Yang, le Shao Yang et le Yang Ming

uwww.bevas.eu

45

Points de rencontre

- Utilisé lorsqu'une pathologie dans un canal musculaire perturbe un canal musculaire voisin
- Trois Yang de la jambe : IG 18 ou E 7
- Trois Yin de la jambe : VC 3
- Trois Yang du bras : VB 13
- Trois Yin de la jambe : VB 22



46

Fonctions des canaux musculaires

- Protéger le corps des traumatismes
- Maintenir le corps en position droite
- Connecter les 100 os mécaniques et énergétiques
- Contrôler le mouvement des articulations et du corps
- Intégrer la surface de la carrosserie à l'intérieur
- Aide à équilibrer les trois canaux Yang et les trois canaux Yin
- Ils sont nourris par les canaux principaux

47

Étiologie des méridiens tendino-musculaires

- Facteurs pathogènes externes
- Le vent, le froid ou l'humidité ne présentent pas de symptômes externes comme l'aversion pour .. Ou pouls superficiel ou mal de gorge
- Douleurs musculaires locales ou généralisées, sensation de lourdeur
- Traumatisme
- Surutilisation
- Problèmes d'organes internes

48

Traitement des méridiens tendino-musculaires

- Signification clinique :
- Une partie de l'entrée et de la sortie du Qi (extérieur – intérieur)
- connexion horizontale entre:
- Trois Yang
- Tai Yang
- Shao Yang
- Yang Ming
- Trois Yin
- Tai Yin
- Shao Yin
- Jue Yin

uwww.bevas.eu

49

Traitement des méridiens tendino-musculaires

- Traitement des syndromes Bi
  - L'aiguille d'un point distal, d'un point local, d'un point important sur le méridien bloqué stimule le flux vertical de Qi dans le méridien
  - La combinaison avec des points adjacents sur des méridiens ayant la même polarité mais avec des niveaux de Qi différents (dept) stimule le flux horizontal de Qi dans cette zone
  - Utilisez les points de rencontre supérieurs pour la pathologie chronique dans plus d'un canal
    - Trois Yang de la jambe : IG 18 ou E 7
    - Trois Yin de la jambe : VC 3
    - Trois Yang du bras : VB 13
    - Trois Yin du bras : VB 22

uwww.bevas.eu

50

Traitement des méridiens tendino-musculaires

- Choisissez un point éloigné en fonction de l'agent pathogène externe causal
- Vent : Point de Ting
- Froid : Point d'eau (coude ou genou)
- Humidité : Point source

uwww.bevas.eu

51

Traitement des méridiens tendino-musculaires

- Exemple : Douleur à l'épaule
- Méridien le plus bloqué GI
- Accu GI 1 point distale
- GI 15 point local (yang ming)
- TR 14 point adjacent (shao yang)
- IG 11 point adjacent (tai yang)
- VB 13 point de rencontre des trois yang du bras

uwww.bevas.eu

52